

Referat fra FAU møte Sjøstrand 22.10.25

Trinn 1	Ingrid Vangen Hågensen (nestleder)
2A	Grete Lindland Hennig-Olsen
2B	Ingvild Skår-Holm
3A	Oddbjørn Dugan
3B	Margreth Soukup
4A	Forfall
4B	Thomas Olsen Nordby
5A	Hege Eidsaa
5B	Forfall
6A	Marianne Gunnarsen
6B	Forfall
7A	Benjamin Sørfonden
7B	Alena Bochackowa (vara)
Leder	Alexander Elmies-Vestergren

1. Info fra skolen og Samarbeidsutvalget (SU)

- **Hjertesone og Beintøft:** Foreldre får skryt for å følge opp Hjertesone! Supert at alle stiller opp og hjelper til å holde hjertesonen trygg for barna. Beintøft – utrolig bra innsats av barna på Sjøstrand! Elever fra Sjøstrand har vunnet 3 konkurranser (quiz og 1.plass i kommune for 2.trinn og 2. plass i fylket for skolen).
 - FAU er imponert over innsatsen til elever, foresatte og ansatte og støtter helhjertet skolens skryt!
→ **VEDTAK 1: FAU vil gjerne oppfordre alle ansatte som har mulighet til også å være med på Beintøft-satsingen (Alexander tar videre til skole/SU)**
- **Skolehage:** Skolen jobber fortsatt med planleggingen av skolehagen. Ny plan for plassering er der hvor treet har falt helt i enden av skolegården mot parkeringsplassen. Mulig at skolen trenger hjelp av FAU med dugnad på vårparten for dette. Mulig at det går an å samarbeide med Ytre Møvig velforening for å søke om flere midler. Det finnes søknadsordninger for velforeninger som kan være aktuelle, hvor de kan søke om flere midler enn skolen kan. Vara for 7B (Alena Bochackowa) sitter i velforeningen og kan kontaktes for dette.
 - FAU støtter ideen om ny plassering, og tenker det er fint at skolehagen blir synlig for mange ved henting/levering.
 - FAU er positive til å bidra med etableringen av skolehagen.
→ **VEDTAK 2: FAU oppfordrer skolen til å ta kontakt med Ytre Møvig Vel (Vara for 7B, Alena Bochackowa) for å undersøke om velforeningen kan søke om midler som også kan komme skolehagen til gode (Alexander sender videre til skolens ledelse)**
- **Dialogmodellen:** Det skal arrangeres foreldremøter knyttet til dialogmodellen – viktig at vi stiller sterkt. Utrolig gode tilbakemeldinger på dette fra de som har deltatt før. Vi oppfordrer alle til å stille på dette.
→ **VEDTAK 3: FAU-representanter oppfordrer til godt oppmøte i sine foreldregrupper**

- **Fra SU:**
 - Nytt flott elevråd er konstituert og har gjort en god jobb så langt: Mio 7B (leder) og Ane Victoria 5A (nestleder)
 - Skolen er godt fornøyd med foreldremøtene i høst.
 - Takk til natteravnene som stilte opp 13. september. Det er viktig arbeid, og SU (skole, SU, elevråd, FAU) setter stor pris på innsatsen.
 - Skolepatruljen i gang.
 - Lengre intervall på grønt lys i krysset ved Møvig skole skal være innført.
 - En endring i skoleruta 2026-2027 ble støttet av SU: fredag for elevene torsdag 5. november, mot at de de starter opp 1 dag tidligere etter påske (støttet av SU)

2. Årshjul

- FAU gikk igjennom årshjulet for utvalget. Vi ligger godt i rute med oppgavene. Viktig nærstående arbeid er innsamling av innspill til kommunens trafikksikkerhetsplan hvor vi trenger hjelp fra foreldregruppa på Sjøstrand. (Egen sak om dette under).

→ **VEDTAK 4: FAU-representanter følger opp og sjekker at alle klassers foreldregrupper har en plan for et inkluderende opplegg på Halloween**

3. KOMFUG- foreldrekonferanse

- Torsdag 13. november 17-20.30. Ingrid Lund, Gunnar Jakobsen og Oppvekstombudet i Agder. Flere fra FAU skal delta. Det er fortsatt billetter igjen.

<https://www.komfug.no/foreldrekonferansen-2025>

→ **VEDTAK 5: FAU-representanter sprer ordet i foreldregruppa. Oppfordrer flere til å være med.**

- **KOMFUG-prisen:** KOMFUG deler også ut pris til et FAU som «har vært engasjert og gjort en forskjell» hvor premien er 5000kr. FAU Sjøstrand har sendt inn en nominasjon av oss selv (litt etter fristen), med begrunnelse i arbeidet med den digitale veilederen, som har inspirert andre lokalt og nasjonalt. Vinneren annonseres under foreldrekonferansen.

4. Barnas digitale liv

- **Digital veileder:** Erfaringer etter smarttelefon-oppfordring i digital veileder
 - Generelt veldig godt mottatt av foreldre og barn, mange gir positive tilbakemeldinger.
 - FAU opplever at det store flertallet støtter og følger oppfordringene i den digitale veilederen.
 - Tydelig støtte også fra skole og elevråd (SU).
 - På foreldremøtet på 7. trinn var det foreldre som ønsket at oppfordringen om å vente også skulle gjelde også for deres barn (barn før 2016). Noen foreslo at man kunne ta tilbake smarttelefonen fra de som har det. Det ble ikke flertall for det i hele foreldregruppa, men bl.a. enighet om å holde aldersgrensene på sosiale medier.
 - 5. trinn forteller om gode erfaringer med å ha laget egne felles kjøreregler for barnas digitale liv, bl.a. det å holde bursdager/arrangementer mobilfrie.
 - Barn selv sier at det er bedre uten smarttelefonen, fordi de har sett at «så mange er hekta».

- Såkalte «dum-telefoner» (knappe-telefoner) har blitt trendy på en del trinn. Med disse telefonene slipper man mange av utfordringene (appene) som kommer med en Smart-telefon, men det kan også by på andre utfordringer.
 - Det finnes mange versjoner av «dum-telefoner» (knappe-telefoner). Det kan bli kjøpepress og utenforskap mtp. versjoner (bl.a. antall spill, mulighet for dekselbytte osv.) som det er viktig å være oppmerksom på. Noen telefoner har mange spill og det kan være vanskelig å begrense spilling. Noen foreldre opplever at de har mindre kontroll på mobilbruk på denne måten.
 - FAU oppfordrer til å fortsatte å snakke sammen og samarbeide i foreldregruppene om barnas digitale liv, også når de ikke har smart-telefon.
- **Referat fra infomøte v/Politiet:** Rekruttering av mindreårige til voldskriminalitet. Oslo-politiet informerte om utfordringsbildet i Norge for tiden, på nett, søndag, 19.oktober. Disse utfordringene er også gjeldende i Kristiansand [Dette bekrefter Agder-politiet i en nettsending på fvn.no 23.oktober (dagen etter FAU-møtet), anm. fra FAU-leder Alexander]. Alexander fulgte møtet digitalt og ga et referat til FAU. Vi oppfordrer foreldre til å spørre representantene som deltok på FAU-møtet, eller se opptak av politiets infomøte på: <https://www.youtube.com/live/U6xgGC3Wav4>. Noen punkter fra innlegget:
 - Kriminalitet brukes som handelsvare. Organiserte kriminelle bruker mindreårige til å utføre kriminelle (volds-)handlinger mot et løfte om en form for betaling.
 - Gjerne unge gutter, ned i 11 år.
 - Rekruttering gjennom sosiale medier, nettfora og spill.
 - En «rekrutterer» tar kontakt med barn og unge på nett.
 - Bygger gradvis relasjon og tillit og lokker barna over på krypterte tjenester (Signal, Telegram, WhatsApp, Zingo)
 - Lokkes med penger, luksusvarer og status
 - Tvinges til å dokumentere små lovbrudd, som brukes om pressmiddel for lojalitet og for å begå nye kriminelle handlinger.
 - Barn og unge fra sårbare kår og nabolag er spesielt utsatt, samt de som opplever utenforskap og/eller er ofre for vold, manglende omsorg og andre krenkelser (Men også barn og unge fra sterke økonomiske kår blir rekruttert)
 - Hva kan vi gjøre:
 - vær nysgjerrig (også på andres barn: «Det kreves en landsby for å oppdra et barn»).
 - Følge med på det digitale liv – få innsyn på en tillitsfull måte
 - Unngå/vær oppmerksom på krypterte meldingstjenester
 - Følg aldersgrenser + aktiver foreldrekontroll (se barnevakten.no)
 - Lær barna å ikke akseptere venneforespørsler (ukritisk)
 - Varsle ved bekymring (skole, barnevern, politiet)
 - **Diskusjon om situasjonen i Kristiansand:** FAU har en representant som gjennom jobb har god innsikt i utfordringsbildet i Kristiansand. Også andre representanter delte erfaring og innsikt. [Agder-politiet bekrefter at Kristiansand har liknende utfordringer som beskrevet i forrige punkt i en nettsending på fvn.no 23.oktober (dagen etter FAU-møtet)]
 - Kristiansand ligger på 2. plass nasjonalt for kriminalitet og vold for mindreårige.
 - Det er f.eks. mange tilfeller i det siste hvor politiet har beslaglagt kniver hos mindreårige i byen.

- Politiet i Kristiansand sier at barn og ungdom ikke bør henge alene uten foreldre på Sørlandssenteret, Rutebilstasjonen og Vågsbygd senter. Mange eksempler på ting som skjer på Vågsbygd senter. Ran, tilbud om narkotika, noen som blir banket opp.
 - Den mest forebyggende faktoren er at foreldre snakker sammen, og at barna vet det
- **Sak fra foresatte: ønske om ukeplan på papir.** FAU har fått inn en sak fra foresatte med ønske om at skolen kan gi ut ukeplanen i papirformat. Mange foreldre opplever at det gjøres lettere å følge opp leksene med barna, at det blir lettere for barna å selv holde oversikten og at man slipper å måtte ta frem en skjerm (mobil) for å finne ukeplanen når barna gjør lekser. Samtidig har vi forståelse for at skolen må gjøre vurderinger av hva som er hensiktsmessig og forsvarlig ut fra sin profesjonelle kunnskap og ressurs-situasjon. Flere trinn får allerede ukeplanen på papir etter å ha spurt sine lærere, og FAU opplever skolen som samarbeidsvillig og imøtekommende på dette.
 - **VEDTAK 6: FAU videresender ønsket om å sende ukeplan hjem på papir til skolen og oppfordrer skolen til å gjøre en vurdering på om det vil være mulig og forsvarlig.**
- **Roblox:** FAU har diskutert spillplattformen Roblox, som er meget populær blant barn og som også kan ha noen problematiske sider. FAU vil informere foreldregruppa og oppfordre til å sette seg inn i Roblox.
 - Kort sagt er Roblox ikke ett spill, men en plattform med mange spill (en slags strømmetjeneste for spill), hvor det stadig lages nye spill av brukere på plattformen. Mange av spillene kan være trygge å spille, mens andre kan ha innhold som ikke egner seg for barn. Det finnes også reklame og kjøpepress, mulighet for online-spill med venner og ukjente og chat-muligheter. Det finnes foreldrekontroll (innholdsfiltre og mulighet for å sperre chat-funksjoner), men sperrene er ikke 100% sikre. Med oppsyn og veiledning fra voksne kan Roblox være en arena for lære nettvett. Men det er også kjent at voksne med onde hensikter (grooming, overgrep, rekruttering) bruker Roblox til å komme i kontakt med barn.
 - FAU oppfordrer alle foreldre til å lese om Roblox (f.eks. [denne Roblox-siden hos barnevakten.no](https://barnevakten.no)), og snakke sammen i foreldregruppene. Vi oppfordrer også til følge aldersanbefalingene og til involvere seg og følge med (spille med) dersom barna spiller Roblox.
 - **VEDTAK 7: FAU-representantene formidler denne informasjonen og oppfordringen i sine foreldregrupper.**
- **Chromebook fra 4. trinn:** FAU ønsker å følge opp satsing på den digitale veilederen med et fokus på å kartlegge hva slags innhold og apper barna blir eksponert for gjennom skole-datamaskinene (chromebook) som de får utdelt fra skolen fra 4.trinn.
 - FAU opplever at skolen har vært veldig imøtekommende og ansvarlige i måten de har håndtert spørsmål om dette fra foreldre. Blant annet har lærerne på 4.trinn sperret noen kommunikasjonsapper som ikke var nødvendige av pedagogiske hensyn og besluttet å jobbe med elevenes digitale kompetanse på skolen en periode før maskinene sendes med elevene hjem.

- FAU ønsker å støtte skolen i deres arbeid for en trygg utvikling av digital kompetanse ved å undersøke om det er mulig å få til en kartlegging av hva elevene får tilgang til gjennom skolemaskinene. Dette har også SU uttrykt støtte til i forrige SU-møte.
- Mulige spørsmål til kartlegging:
 - Er oppsettet/tilgangsmulighetene på maskinene likt fra 4. trinn til 10.trinn i kommunen?
 - Hvordan fungerer kommunens innholdsfilter? Hva slags netttinnhold er tilgjengelig for elevene gjennom maskinene?
 - Hva slags apper har elevene tilgang til? Finnes det mulighet for opprettelse av meldingsgrupper som vi voksne må være oppmerksomme på?

→ **VEDTAK 8: FAU-leder undersøker om media er interessert i å gjøre en undersøkende sak på dette (Alexander)**

5. Trafikk

- **Trafikkgruppe:** FAU har etablert egen undergruppe for arbeid med trafikk. Medlemmer er: Ingrid Skaar-Holm, Hege Eidsaa, Grete Lindland Hennig-Olsen.
- **Trafikksikkerhetsplan 2027-2031:** Kristiansand kommune skal revidere trafikksikkerhetsplanen for 2027-2031, og i den forbindelse skal FAU sende inn et høringsinnspill hvor vi argumenterer for tiltak som må gjøres i vårt nærområde. Dette er viktig arbeid for trafikksikkerheten for fremtiden og vi håper på god hjelp fra foresatte.
 - Alle foreldre kan komme med innspill
 - Eget skriv om hvordan sende inn innspill sendes ut til foreldre
 - Frist for å sende innspill til FAU (trafikkgruppa) er 7.nov.
 - FAUs trafikkgruppe samler innspillene og vi sender til direkte til kommunen (frist 18.des) og til Vågsbyggsbydelsråd (frist 15.nov.), som skal samle for Vågsbygd og kjempe for at bydelen blir prioritert.
 - FAUs trafikkgruppe møtes tirsdag 11.november og å samle innspill fra foreldre og sende videre.
 - FAU bestemte fremgangsmåte for innsamling og ordlyd for foreldreskrivet under møtet.

→ **VEDTAK 9: Alexander sender foreldreskriv til Øystein rektor, som legger ut i Visma [dette ble gjort 23.oktober]. Deles også med FAU på Spond.**

→ **VEDTAK 10: FAU-representanter minner foreldre på å sende inn innspill før frist.**
- **Sak fra foresatte: Retningslinjer for sykkel/sparkesykkel.** FAU har fått en sak fra foresatte om retningslinjer for når barna kan bruke sparkesykkel og sykkel til skolen.
 - Praktiserte retningslinjer per nå er:
 - elever på 3. trinn og 4.trinn kan bruke sparkesykkel til skolen fra skolestart august tom. 31. oktober, og så igjen fra 1. mars.
 - elever kan bruke sykkel til skolen etter 17. mai på 4.trinn.

- Noen foreldre ønsker å bli opplyst om hva som gjelder og noen foreldre ønsker at retningslinjene bør åpne for å bruke sykkel tidligere ettersom noen barn har ytret ønske om det.
- FAU takker for innspillet, har forståelse for at noen ønsker å sykle tidligere og vurderer det til at noen elever vil kunne klare dette på en trygg måte.
- FAU ser imidlertid også flere argumenter for at retningslinjen ikke bør endres til å åpne for sykling tidligere:
 - Skolen har opplegg for sykkel- og trafikkopplæring på våren i 4.trinn, og FAU synes det er lurt å vente med sykkel til etter det (17.mai). Læreplanene legger også opp til at elever skal kunne forstå og følge trafikkregler «etter 4.trinn».
 - En del elever vil ikke ha utviklet ferdighet eller modenhet til å kunne ferdes trygt på sykkel før denne tid, og FAU ønsker retningslinjer som viser solidaritet og er inkluderende overfor disse elevene.
 - Det finnes en del uoversiktlige og trafikkfarlige steder på skoleveien (jf. kartlegging til trafikksikkerhetsplan).
 - Sykkel har større fart og masse enn sparkesykkel og kan innebære større skade hvis de kolliderer med andre (f.eks. gående 1. og 2.klassinger).
- Det ble også tatt opp ønske om å presisere i retningslinjene anbefalinger rundt el-sparkesykkel. Her har praksis så langt vært å ikke bruke el-sparkesykkel på skoleveien ut barneskolen.

→ **VEDTAK 11: Gjeldende retningslinjer blir stående og det legges til retningslinje om å vente med el-sparkesykkel. Det vil si:**

 - elever på 3. trinn og 4.trinn kan bruke sparkesykkel til skolen fra skolestart august til og med 31. oktober, og så igjen fra 1. mars.
 - elever kan bruke sykkel til skolen etter 17. mai på 4.trinn.
 - el-sparkesykkel bør ikke brukes på skoleveien på barneskolen
- **Refleks:** FAU-representanter melder om at de har observert en del elever uten refleks i høstmørket på morgenen. FAU-leder informerte om at skolen har planer for dette (men husker ikke detaljene).

→ **VEDTAK 12: FAU-leder sender en melding til Øystein med spørsmål om å vurdere om elever og foresatte kunne trenge en påminnelse om å bruke refleks.**

→ **VEDTAK 13: FAU-representanter oppfordrer i foreldregruppene til å bruke refleks.**
- **Hjertesone:**
 - FAU vil gjerne undersøke om det etter hvert kan være realistisk å oppfordre til å ikke kjøre inn til skolen også på ettermiddag/kveldstid, ettersom det er en del barn som bruker skolegården som lekeplass. FAU vil vente med å gi en oppfordring om dette, men snakke med aktivitetsgruppene som er her på skolen og høre om det vil være mulig å benytte seg av parkeringsplassen i stedet.

→ **VEDTAK 14: FAU (Mariann Liene) tar dette opp med korpset for å kartlegge mulighetene for om dette er mulig på sikt.**

6. Temamøte vår 2026

- **Temagruppe:** Gruppe for temakveld dannet: Benjamin Sørfonden og Ingvild Skår-Holm
 - Gruppen skal undersøke mulige temaer og etter hvert planlegge samlingen
- **Forslag til temaer:**
 - Tema forslag – knytte opp mot digital veileder/digital veileder. Politiet.
 - Tema forslag – inkludering, utenforskap, mobbing på nett. Ingrid Vangensten.
 - Tema forslag – søvn. Psykisk helse. Gaming. Skjerm.
- Temamøte er foreløpig tenkt april 2026
- FAU-representanter vil bidra til rigg.
- FAU vurderer det som viktig at det ikke konkurrerer med foreldremøte om Dialogmodellen. I så fall bør temamøtet utsettes for å bidra til godt oppmøte på møtet om dialogmodellen. Vi vil ta dette opp til vurdering på senere møte.

7. Eventuelt